

# GUDERUP PLEJECENTER



## **Forord.**

Med denne pjece vil vi gerne byde velkommen til Guderup Plejecenter. Vi vil meget gerne leve op til de forventninger, der måtte være til os og ønsker at løse problemer ved hjælp af dialog.

Vi vil meget gerne samarbejde og derfor er det vores håb at nye som "gamle" pårørende vil komme rigtig tit og dermed blive en del af huset.

Vi er nødsaget til at prioritere indenfor den økonomiske ramme, som hvert år bliver os tildelt, men vi mener selv at Guderup Plejecenter er et godt sted at være – både for beboere, pårørende og personale.

Der er tilbud om 2 årlige pårørende samtaler eller efter behov.

## **Guderup Plejecenter**

Vi har 24 boliger for særlig demente fordelt på 3 afdelinger: Kildemosen, Blomsterhaven og Alshjem.

Der er ligeledes 4 vurderingsstuer til demente.

Daglige leder for disse afdelinger er Mona Gramberg Knudsen.

Centeret har også 28 boliger, fordelt på 3 afdelinger: Nøddebo, Kastanjebo og Pilebo.

Til centeret er der tilknyttet 24 ældreboliger på Parkvej, hvor Susanne også er daglig leder.

Daglig leder for disse afdelinger er Susanne Larsen

Plejecenterets leder hedder Børge Moos.

## **EN BOLIG PÅ CENTRET:**

Hver lejlighed har udgang til egen terrasse eller græsplæne.

Lejligheden er med eget badeværelse og et lille te-køkken, hvor der er køleskab og køkkenskabe.

Der er vaskemaskine og tørretumbler i hver lejlighed, dog undtaget på Kildemosen, Blomsterhaven og Alshjem.

Det vil være en god ide, at medbringe din egen kaffemaskine, så du kan servere kaffe for gæster.

Der er ligeledes på hver afdeling et køkken/alrum med mulighed for at benytte mikrobølgeovn, komfur, køleskab og kaffemaskine.

Du bedes selv medbringe dyne og pude, håndklæder, vaskeklude, viskestykker og termometer. Der er mulighed for leje af gardiner.

Der er stik til internet, tv og radio i alle lejligheder. For at se tv skal der bestilles tv-pakke. Du skal selv betale licens og der er mulighed for at søge nedsat licens.

Husk at der skal tegnes en indbo forsikring i størrelses orden af en kollegie lejlighed.



Der er dagligt åbent i vores cafeteria fra kl. 08 – 19. Her er der mulighed for at købe mad, små retter og smørrebrød, samt kaffe og the mm. Menu og priser fremgår af opslagstavlen ved køkkenet. Er du gæst og gerne vil købe mad, kan det forudbestilles i køkkenet.

Posten omdeles dagligt.

Post til forsendelse kan afleveres på kontoret.

Betaling af postindbetalinger/giro skal foregå på posthuset.



Sekretærene træffes på tlf. 88 72 46 37 mellem kl. 08.00 – 14.00, fredag dog kun til kl. 12.00.

Vi ser gerne, at der ikke opbevares for mange værdigenstande i lejligheden og vil bede jer pårørende sætte navn under dyre værdigenstande f.eks. Kgl. Porcelænsfigurer. Der er mulighed for at oprette en minibank på plejecenteret.

Når du bor på centeret, kan du beholde din egen læge, ønsker du lægebesøg kan du enten selv kontakte lægen, eller henvende dig til personalet.

Den kommunale omsorgstandpleje kommer en gang om måneden, du skal være visiteret til ordningen for at kunne gøre brug af den.

På plejecenteret kommer der forskellige fodplejer. Hvis du benytter dig af fodplejeren kan du søgt tilskud til dækning af udgiften. Spørg personalet.

Der kommer en frisør på plejehjemmet. Tidsbestilling skrives i bogen som ligger i dueslaget hos sekretærerne. Du betaler selv.

Plejecenteret abonnerer på Jyske Vestkysten.

Vi får dagligt 3 aviser.

Den ene forefindes i "Oasen".

"Oasen´s" aktiviteter fremgår af aktivitetsplanen der findes i husavisen.

Vi har her på Guderup Plejecenter en kiosk der drives af frivillige.

Hver torsdag bliver der handlet ind for både beboere på plejecenteret og for beboerne i kollektivboligerne.

Sidste frist for aflevering af bestillingssedler er onsdag med levering torsdag.

Se åbningstiderne i kiosken.



Du må i forbindelse med fødselsdage og mærkedage Meget gerne låne lokaler og service på Guderup Plejecenter. Der vil være mulighed for at købe mad i køkkenet, dog kan der være begrænsninger i weekenden. Det koster ikke noget at låne lokale og service, men vi forventer, at du og din familie selv dækker bord og rydder op.

For booking af lokale og mad kontakt venligst administrationen.

Juleaften og andre højtider fejres her på traditionel vis. Der serveres middag om aftenen. Din nærmeste familie er velkommen til at deltage i jule/- og nytårsaften arrangementet. Din familie betaler for maden.

Skal du på ferie, besøg eller lignende, beder vi dig meddele det til afdelingen/kontaktperson.



Der er gudstjeneste med altergang en gang om måneden.  
Dine pårørende er meget velkomne til at deltage



Vores Husavis udkommer hver måned. Har du en lille oplevelse, historie eller et forslag om et eller andet, så skriv nogle linjer til avisen. Du kan henvende dig til Lone Gaul på kontoret, hvis du mangler hjælp til at få det skrevet ned.

Vi ønsker og håber, at plejecentret bliver et sted, hvor I har lyst til at komme på besøg og være, og vi håber, at kunne få en åben og ligeværdig dialog med såvel beboer, pårørende som personalet imellem.



Sønderborg Kommune har en rygepolitik som vi alle skal overholde. Der er kun tilladt at ryge i egen bolig - alternativt udenfor på de anviste steder. Er du i tvivl spørg personalet.

På Guderup Plejecenter er vi underlagt kontrol fra Arbejdstilsynet. Det kræver, at vi følger de retningslinjer, som de har givet os mht. indretning af bolig, rygning m.m.

Der må ikke være gulvtæppe, hvor der skal bruges mange hjælpemidler, der må ikke være løse tæpper, og der må ikke være så mange møbler i lejligheden, at personalet ikke kan arbejde forsvarligt. Spørg derfor altid vores sikkerhedsrepræsentant til råds ved møblering af lejligheden.

## **Beboerråd:**

Plejecenteret har et beboerråd, der er sammensat af beboere fra plejecenteret og ældreboligerne, pårørende, frivillige, medarbejder repræsentant og ledelse.

Rådets formål, er i samarbejde med ledelse og personale, at skabe trivsel og de bedst mulige vilkår for beboerne på Guderup Plejecenter og i ældreboligerne.

Årsmøde afholdes i april/maj måned og valgbare er alle beboere på plejecenteret og i ældreboligerne – og deres pårørende. Vedtægter for rådet samt rådets nuværende sammensætning, kan fås ved henvendelse på kontoret eller se hjemmesiden.

## **Frivillige:**

Vi har en stor andel af frivillige på Guderup Plejecenter som er organiseret i frivillig foreningen, vennekredsen og Dansk Røde Kors.

Kontakt personer for de 3 foreninger er:

*Vennekreds - Birgit Larsen, tlf. 29 47 15 12*

*Frivillig forening - Nelly Johnsen tlf. 51 23 13 24*

*Dansk Røde Kors - Birgit tlf. 40 38 88 48*

## **Værdigrundlag for beboerne.**

Guderup Plejecenter er bygget på et værdigrundlag, der i høj grad bidrager til at øge livskvaliteten hos vores beboere.

Vi har et højt aktivitetsniveau og et aktivt og pulserende dagcenter, der holder åbent 1 aften om ugen, og hver lørdag formiddag.

Vi har en stor kreds af frivillige, der hjælper os med at kunne tilbyde vores beboere alle disse aktiviteter.

Guderup Plejecenter skal være et sted, hvor der er en hyggelig og afslappet atmosfære. Et sted, hvor beboere, personale, pårørende og andre gæster af huset føler sig velkommen og kan lide at være.

- Dialog
- Anerkendelse
- Samarbejde
- Engagement